

عوارض جنینی شامل:

- ❖ زایمان زودرس
- ❖ جدا شدن زودرس جفت
- ❖ زجر جنین
- ❖ مرگ داخل رحمی
- ❖ کاهش رشد



علت :

علت ناشناخته است و فرضیه های مختلفی برای توجیه آن ارائه شده است:

- ❖ عدم تحمل بین بافتهای مادر، جفت و جنین
- ❖ تطابق نادرست مادر با تغییرات قلبی، عروقی
- ❖ کمبودهای تغذیه ای
- ❖ مسائل ژنتیکی و بیماریهای زمینه ای

Blood Pressure



فشار خون بارداری

تشخیص فشارخون بارداری زمانی است که فشار خون به ۱۴۰ میلی لیتر جیوه یا بیشتر برسد در صورتی که در آزمایش ادرار، دفع پروتئین وجود داشته باشد تحت عنوان مسمومیت بارداری شناخته می شود در صورتی که افزایش فشارخون با تورم یا ادم دست و پا یا صورت و وجود پروتئین در ادرار همراه باشد، به آن پره اکلامپسی یا مسمومیت حاملگی گفته می شود که در سه ماه آخر بارداری بیشتر شایع میشود چنانچه این وضعیت درمان نشود پیشرفت علائم به پره اکلامپسی منجر می شود که با تشنج، همراه بوده و عوارض بسیار شدیدی روی جنین و مادر دارد و گاهی منجر به مرگ مادر و جنین یا هر دو می شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی خراسان شمالی

بیمارستان پورسینا

فشار خون بارداری و آموزش به بیمار



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان پورسینا :

nkums.ac.ir/category/15413

مادر آگاه ، بارداری سالم ، نوزاد سالم



آموزش به بیمار :

- ❖ در زمان استراحت در بستر به پهلو چپ بخوابید.
- ❖ اندازه گیری مرتب فشارخون در وضعیت نشسته
- ❖ توزین (وزن کردن) روزانه
- ❖ رژیم غذایی کم نمک
- ❖ اندازه گیری پروتئین دفعی از ادرار
- ❖ بررسی آزمایشات خونی
- ❖ بررسی جنین از طریق سونوگرافی و کنترل صدای قلب جنین
- ❖ استفاده مرتب از داروهای تجویز شده توسط پزشک
- ❖ مراجعه به موقع به پزشک معالج

